

中文摘要

隨著年齡增長，高齡者易面臨牙齦萎縮、唾液分泌減少及口腔清潔不足等問題，進而造成齲齒、牙周病、口乾及咀嚼功能退化等困擾，影響日常生活品質。此外，這些口腔問題還可能增加糖尿病、冠狀動脈疾病及肺炎等系統性疾病風險，導致病情惡化及併發症增加。本研究聚焦於探討高齡者的口腔健康與全身健康之間的關聯性，並評估「從口開始愛健康」專案在社區口腔照護服務中的效果。

研究設計採用單組前後測方法，對象為修習口腔照護課程的學生。學生在接受課堂訓練後，實地參與社區服務，並為高齡者提供口腔健康評估與清潔指導，以檢驗專案實施成效。數據收集包含問卷、團體訪談及小組討論等方法，藉此多角度分析該方案對高齡者口腔健康知識的提升及學生實務經驗的影響。

統計分析結果顯示，學生在前後測的知識得分有顯著提升。前測知識總分平均為 51.97（標準差 9.349，n=33），而後測則提升至 63.64（標準差 9.864），t 檢定顯示此差異達顯著水準（ $p < 0.05$ ），顯示該課程方案在提升學生口腔健康知識上具有正向效果。在服務意願方面，「前測意願總分」的平均值為 64.33，後測「後測意願總分」提升至 69.27，顯示學生服務意願顯著增強，統計分析支持社區實踐對學生服務動機的積極影響。

此外，口腔照護技能測驗中，學生的「OHAT 後測成績」顯著高於前測成績，平均差異達統計顯著水準（ $p < 0.05$ ），表明課堂結合實地操作能有效提升學生的口腔照護技能。針對「口腔照護技術實作」測試的進一步分析也顯示，從貝氏刷牙、特需刷牙技術「前測測驗」到「後測測驗」的成績均有顯著提升，確認學生透過實地實作鞏固了課堂所學。

總結來說，研究結果支持「從口開始愛健康」方案在社區推廣的成效。該方案不僅有效提升學生的口腔健康知識與技能，也提高了高齡者對自我口腔照護的重視。建議未來持續推動此類方案，並進一步優化評估工具，以深入探究高齡者口腔健康促進方案的長期影響。

關鍵字：社會責任實踐、口腔照護、護理、服務